

## #RETOVENEZUELA.

**#RETOVENEZUELA** es una competencia de entretenimiento deportivo, Comprende una pista de obstáculos con dificultad amateur, media y pro, en la actualidad existen diferentes programas donde ya se han apreciado este tipo de competencias, sin embargo, las adaptaciones en nuestro país en materia de circuito demuestran mucha complejidad por lo cual el atleta debe estar muy bien preparado tanto física como mentalmente para poder superar esta exigente prueba de resistencia, fuerza y habilidad. ¡Bienvenido!

En **#EXPOFITNESS 2016**, evento piloto donde pudimos apreciar nuestra pista de obstáculos **#RETOVENEZUELA** por primera vez en nuestro país varios atletas lograron completar diferentes etapas del mismo, por lo cual será la pista que estará presente en las diferentes eliminatorias. Los obstáculos serán:

- Obstáculo de pasos.
- Obstáculo de equilibrio.
- Obstáculo de mallas.
- Columpios de balanceo.
- Tablas de balanceo.
- Escalera de ascenso. (Escalera Salmon)
- Rampa.

Estos obstáculos comprenden la **ETAPA NUMERO 1** para clasificar a la Final donde el circuito se presentara en su nivel medio.

# #RETOVENEZUELA.

## INSTRUCTIVO PARA COMPETIDORES.

### Proceso de selección.

Hay muchos requisitos que los posibles concursantes tienen que cumplir antes de participar en una ronda eliminatoria. Los participantes deben ser residentes legales de Venezuela y estar en buena forma física.

Los potenciales participantes deberán enviar su planilla debidamente escrita al correo [alz.producciones.ca@gmail.com](mailto:alz.producciones.ca@gmail.com) con un **VIDEO** adjunto no mayor a **un minuto** donde este realice actividades donde se puedan apreciar las diferentes habilidades requeridas para la competencia de obstáculos.

Una vez aprobada la información suministrada por el participante este podrá realizar depósito de inscripción y debe enviar planilla en físico con Boucher de depósito vía correo convencional para formalizar su inscripción finalmente.

Actualmente contamos con una gran cantidad de solicitudes de participación por lo cual solicitamos expresamente que este material sea enviado con tiempo y en un formato compatible programas básicos para su revisión ya que solo daremos 100 cupos por eliminatoria.

No hay límite de edad, sin embargo, los participantes deben tener al menos 18 años de edad.

El participante debe tener la disposición de tiempo para viajar a Caracas a la Final en **#ExpoFitness** a realizarse el mes de noviembre del presente año.

Se premiara solo a los tres primeros lugares por eliminatoria.

- **ETAPA 1:** los participantes competirán entre sí por los 30 mejores tiempos, el límite será de 3 minutos para avanzar a **LA ETAPA 2** y deberán realizar el recorrido completo sin caer al agua.
- **Se comprende como ganador absoluto solo a quien realice el recorrido completo de la ETAPA 2 y recibirá un premio final de 5.000.000,00 Bs.**

Av. Urdaneta, Esq. Bolero, edificio Urdaneta, piso 2. Municipio Libertador. Caracas Distrito Capital.

Teléfonos: 0424-263.24.52 / 0414-300.69.76 / 0212.862.11.55

[alz.producciones.ca@gmail.com](mailto:alz.producciones.ca@gmail.com) / [www.alzproducciones.com](http://www.alzproducciones.com)